

HET NIEUWE NORMAAL

Dagelijks blijven we geïnformeerd met de nieuwste coronacijfers. Blijkbaar zijn websites nog nooit zoveel geraadpleegd om zich te informeren rond covid19. Het virus houdt ons in de ban. Het verlangen groeit naar andere tijden, naar het normale leven. Vooral is er de hoop op een normaal leven. Maar het zal 'nieuw' normaal zijn. Wat zal de boodschap van de overheid zijn voor na 3 mei? Hopelijk een duidelijke en heldere boodschap. Wellicht een boodschap van beetje bij beetje groeien naar het nieuwe normale leven. Laat het virus ons toch niet beletten om op een nieuwe en andere manier samen te leven.

Verbindende zorg

Naast het vele onheil van deze pandemie hebben we toch veel mooie dingen zien gebeuren. Er zijn de vele mensen die – vaak tot het uiterste – het beste van zichzelf geven in de zorg. We zijn hen terecht veel dankbaarheid en waardering verschuldigd. Nu krijgen ze 's avonds om 20 uur op zoveel plaatsen applaus. Er zijn er die op zoek gaan naar het 'langste applaus'. Hopelijk blijft dat applaus lang duren, langer dan de crisis. Dan zal het 'nieuw' zijn. Nieuw, omdat het engagement van zoveel zorgende mensen niet als normaal gezien wordt.

In de gemeenschap en buurten is het te zien hoe de verbindende zorg voor elkaar aanwezig is. Een telefoontje met de eenvoudige vraag: 'Hoe gaat het met je?'. De contacten die er zijn via de sociale media. Nieuwsbrieven worden verstuurd om mensen met elkaar te verbinden. Vrijwilligers gaan op weg om boodschappen te doen voor alleenstaanden. Ouders hebben wat meer tijd om wat meer aandacht aan hun kinderen te geven. Gezinsleden maken tijd om samen te genieten van een wandeling in de natuur, wat een essentiële verplaatsing is. Op zoveel verschillende manieren wordt er gezorgd om het contact onder en met elkaar te bewaren. Gelukkig is er zoveel creativiteit te bespeuren om contact en verbinding te bewaren. Mag dit het nieuwe normaal zijn: dat we verbindend blijven leven met elkaar, dat de menselijke contacten niet vervagen.

Meer dan creativiteit

En toch zal er meer nodig zijn dan creativiteit om het nieuwe normaal verder vorm te geven. Velen gaan getekend zijn door deze crisis. Mensen gaan in verschillende levensdomeinen gewond en gekwetst zijn door deze epidemie. En dit vooral wanneer het leven weer ogenschijnlijk normaal wordt. In het nieuwe normaal zal veel empathie en meelevendheid nodig zijn om mensen gaande en staande te laten blijven. Empathie door het luisteren naar de wonden die mensen opgelopen hebben. Empathie door nabij te zijn en de noden van mensen ter harte te nemen. Empathie... Meeleven... Om gaandeweg de draad weer op te nemen en samen te groeien naar een menswaardig leven voor iedereen. Creativiteit is er ongetwijfeld genoeg, tot en met – ongelukkig – fake news en misleidende boodschappen ook. Fake news... Ook een vrucht van de sociale media. Empathie daarentegen gebeurt van hart tot hart, van mens tot mens. Hopelijk wordt empathie ook een levenshouding in het nieuwe normaal.

Kwetsbaarheid

Empathie zal ons weer bewust maken van onze eigen kwetsbaarheid. Wij zijn geen heer en meester van de schepping. De schepping is ons toevertrouwd om er op een vruchtbare en levengevende manier mee om te gaan. De mens kan nooit een speelbal zijn in de handen van macht en economie. Juist in onze kwetsbaarheid mogen we de kracht vinden om voluit met elkaar mens te zijn, en van harte. En ook zij die macht ten toon spreiden, die zijn kwetsbaar! Mag dat dan ook het nieuwe normaal worden: dat we elkaars kwetsbaarheid durven zien en ter harte nemen. Zo groeien we in een levengevende verbondenheid.

Laten we maar beginnen met beetje bij beetje de draad terug op te nemen, samen op weg naar het nieuwe normaal.

Johan Loones

(alle reacties welkom bij Johan.loones@skynet.be)