

VASTEN? VAST EN ZEKER!

Wordt er vandaag nog gevast? Vasten, is dat nog van deze tijd? Op deze vragen kan ik antwoorden: 'Vast en zeker!' Zoveel mensen zijn er die op heel verschillende manieren vasten. Februari is net voorbij, en ook de 'Tourné minérale' is afgelopen. Velen hebben zich terug een maand onthouden van alcohol. En het zal ongetwijfeld eens goed gedaan hebben, een (korte) maand zonder alcohol. Dit is het vasten dat vandaag onder zoveel verschillende vormen gebeurt: onthouding. Mensen ontzeggen zich iets om het lichaam gezond te houden, om fitter te zijn.

Gedenk o mens...

Vandaag, Aswoensdag, begint de christelijke vasten. Het is die veertigdaagse tocht naar Pasen toe. Een woestijntijd, dwars door de verlatenheid naar het volle leven. Dat leven gaat niet direct over het uiterlijke dat we willen verbeteren. Het gaat over de binnenkant. Over het hart dat een kuur nodig heeft om weer levengevend te zijn. De christelijke vasten is een tijd om vreugdevol gestemd te zijn. Doorheen alle dorheid mogen we weten dat God met ons gaat. Zijn Liefde laat ons niet in de steek. Hij geeft mensen aan elkaar om in een levengevende verbondenheid te groeien. Daarom klinken die woorden bij het begin van de vasten met Aswoensdag: 'Gedenk om mens, dat gij stof zijt...' Het is goed bewust te worden van onze eigen kleinheid en kwetsbaarheid. Onze eigen armoede onder ogen durven zien. En er zijn veel soorten armoede: fysieke, economische, emotionele, geestelijke armoede. Gemeenschap en verbondenheid groeit niet wanneer we deze armoede te lijf gaan omdat wij rijk bedeeld zijn aan financiële middelen, gezondheid, evenwicht en intelligentie. Gemeenschap is niet de oogverblindende show van onze gezamenlijke talenten om de wereld te verbeteren. Echte gemeenschap is juist die kring van mensen waar men elkaars armoede kent en aanvaardt. Met die armoede moet je niet zo goed mogelijk proberen te leven. Ze wil juist een bron van nieuw leven zijn. Want een levende gemeenschap is een ontmoeting van broze en kwetsbare mensen. Pas als we in die kring samenkomen, wordt zichtbaar hoe rijk we zijn. Vasten... Het is de tijd om die rijkdom te ontdekken.

Buigzaam zijn

Er is een verschil tussen stevig gegroeide bomen en het wuivende wilde riet aan de waterkant. Hoewel bomen stevig lijken, raken sommige bij stormen toch ontworteld. Het wilde riet wuift en buigt mee met elke stormwind. Het blijft stevig geworteld. En wanneer de wind is gaan liggen, dan veert het weer op. Vastentijd is een oefentijd om buigzaam te worden. Je vastklampen aan je positie, je goede naam en faam, zal je helpen je sterk en stoer voor te doen. Maar je loopt wel het risico dat je bij tegenwind afknapt. Buigzaam zijn als riet betekent niet dat je een slappeling hoeft te zijn. Je kunt best wat mee bewegen en wuiven op de tijdgeest, terwijl je tegelijk stevig in de aarde geworteld blijft. Als je meeloopt met de heersende manier van leven en denken, loop je het gevaar verstard en verbitterd te worden. Een beetje humor, wat innerlijke vreugde, ze helpen je buigen en wuiven door het leven. Om buigzame en gewortelde mensen te worden, geeft het evangelie op Aswoensdag drie richtingen: bidden, vasten en aalmoezen geven. Het gaat over groeien in die relatie met God, de verbondenheid met de ander, de relatie met je eigen zelf. Die drie zijn nodig om geworteld te zijn. Zo mogen we buigzame mensen zijn, én vreugdevol gestemd.

Ruimte voor God... Vast en zeker!

Een leerling hoort te oefenen. En oefening vraagt discipline. Een leerling die niet oefent is als een marathonloper die niet-getraind aan de start verschijnt. Vastentijd is een oefentijd! Deze tijd is ons gegeven om tijd en ruimte te maken waarin Gods liefdevolle nabijheid herkend en gevierd kan worden. We gaan het ook horen in de schriftlezingen van deze veertigdagentijd: God laat zijn geliefden niet in de steek.

Om zo'n vreugdevolle boodschap willen wij ruimte maken. Laten we samen, vanuit onze armoede, de vastentijd binnengaan. En laten we maar oefenen. We gaan er samen, vast en zeker, deugd aan beleven!

Johan Loones

(alle reacties welkom op johan.loones@skynet.be)