

## **TIJD OM TE GROEIEN**

Ik weet niet of je er klaar voor was? Met Aswoensdag vorige week is de veertig daagse vastentijd terug begonnen. Voor de tweede keer op rij wordt het een vastentijd in lockdown. We weten er dus al alles van, van het vasten. Het voorbije jaar hebben we al zoveel verstervingen moeten doormaken. We voelen het afgesneden zijn van sociale contacten van activiteiten, van ontmoetingen. De eenzaamheid van de woestijn is voelbaar en weegt op de schouders van veel mensen. Die vastentijd... Hij duurt nu toch al langer dan veertig dagen? Gelukkig zijn er die vele kleine tekens van nabijheid, van zorg en solidariteit. Waarom zouden we daarvan niet genieten? En genieten, hoort dat wel bij het vasten? Mijn antwoord is: ja! Laten we genieten van het samen (verder) groeien in menselijkheid. En dat gebeurt doorheen zoveel kleine tekens. De kleine goedheid.

### **Voedsel om te groeien**

Een baby heeft de warme nabijheid van mensen nodig, heeft ook voedsel nodig, om te groeien en te bloeien. Ouders zijn altijd fier van hun kindje te kunnen zeggen: 'Hij of zij eet heel goed!' Goed en gezond eten, het bevordert de groei en de bloei van elke mens. We hebben voedsel nodig om te groeien. Het voedsel dat we gebruiken bepaalt ook mee onze gezondheid. Zo heeft een Christen voedsel nodig om te groeien in zijn Christen-zijn. Gezond voedsel om op een gezonde manier in het voetspoor van Jezus te leven. Wellicht is het daarom dat in de Bijbel zo vaak verhaald wordt over 'eten en drinken'. Het begint al in de tuin van Eden, met de verleidelijke appel. Sara bakt koeken voor de vreemde bezoekers bij haar thuis. Het Joodse volk in de woestijn wordt gevoed met manna uit de hemel. En in het evangelie is Jezus heel vaak te gast bij een maaltijd. Zijn optreden begint met een bruiloft in Kana. Hij is aan tafel te gast bij Zacheüs. Het levert Hem het verwijt op dat Hij zo vaak aan tafel gaat met wie niet binnen de lijntjes loopt. De schoonmoeder van Petrus bedient Hem met voedsel en drank. Brood en vis geeft Hij te eten aan de hongerige mensenmassa. En heel zijn leven vat Hij samen in een maaltijd, het laatste avondmaal. Eten en drinken, voedsel, het is niet vreemd aan het bijbelse verhaal. In de Bijbel spreekt God tot ons. Zijn Spreken is levengevend en doet groeien. Zijn Woord is voedsel voor ons vandaag. Zonder zijn Woord is het onmogelijk te groeien in de ruimte van zijn Liefde.

### **Vanuit ons doopsel**

Het blijft jammer dat we nog altijd niet als gemeenschap samen kunnen vieren. In één van de gebeden wordt de vastentijd genoemd: 'Een tijd van grotere trouw aan de sacramenten.' Buiten onze wil om kunnen wij die trouw nu moeilijker beleven. Laten we hierbij echter ons doopsel niet vergeten, het eerste sacrament. Toen we als baby het nodige voedsel van onze ouders kregen, werden wij gedoopt. We kregen het voedsel om als Christen te groeien. Het is de kracht van de heilige Geest die in ons leeft. Die kracht die ons Jezus' Woord en voorbeeld geeft als voedsel om te groeien. Laten wij dat niet vergeten in deze vastentijd. Want de heilige Geest gaat niet in lockdown. Die Geest wil juist besmettelijk werken om ons samenleven ondanks alles warmhartig te maken. Daar is het Jezus trouwens ook om te doen. Hij heeft een passie voor mensen, voor het alledagse leven waarin mensen zich bevinden. Juist daar wil Hij voor mensen voedsel zijn, kracht om te leven. Kracht om straks ook op te staan met Pasen, levend in de ruimte van Zijn Liefde. Vastentijd is die tijd om vanuit onze kern, vanuit ons doopsel, te groeien tot mensen die de weg van Jezus de moeite waard vinden om te volgen. Zo groeien, in verlangen, om straks weer samen en in verbondenheid het sacrament van Liefde in de eucharistie te vieren. In die groei mogen we ons niet klein laten houden!

### **Geen fastfood**

In het vaak opgejaagde leven nemen mensen vaak hun toevlucht tot fastfood. Het moet vlug gaan, ook het eten. Overdreven fastfood draagt niet altijd bij tot een gezonde levensstijl. Het voedsel dat Jezus geeft is verre van fastfood. Het is stevige kost. Zijn voedsel is heel zijn manier van zijn en van leven. De vastentijd is de uitgelezen tijd om zijn boodschap te proeven. Het is Blijde Boodschap! Zijn spreken is levengevend en doet ons groeien. Het zal ons als Christen op een fittere manier in het leven doen staan. Zijn voedsel doet ons groeien in het verlangen van God en niet in de driften van de wereld. Het verlangen van een samenleven waar elke mens gezien en gewaardeerd wordt, precies omdat hij een mens is. In die grenzeloze Liefde is Jezus ons voorgegaan. Waarom zouden wij zijn spoor niet volgen, vandaag? Ik wens je een smaakvolle vasten toe. Een tijd om gezond te eten en te drinken. Een tijd om te proeven van Zijn levengevend Woord en voorbeeld. Een tijd om te groeien...

JOHAN LOONES (reageren [joan.loones@skynet.be](mailto:joan.loones@skynet.be))